

Тема засідання:

“Чи пов'язані
довкілля та
здоров'я
людини?”

Завдання уроку:

- дослідити вплив довкілля на здоров'я людини та його наслідки



Забруднення повітря



Стихийні смітники



Тарілка здорового харчування

Використовуйте цю діаграму для формування правильного балансу харчування.
Тут показано скільки Вашого раціону повинно бути з кожної групи продуктів.

Овочі та фрукти



Хліб, рис, картопля
та інші продукти,
що містять крохмаль



М'ясо, риба,
яйця, бобові
та інші немолочні
джерела протеїну



Їжа та напої
з великим вмістом
жиру та цукру



Молочні
продукти





Фізичне навантаження

Загартовування

```
graph TD; A[Загартовування] --- B[СОНЦЕ]; A --- C[ПОВІТРЯ]; A --- D[ВОДА];
```

СОНЦЕ

ПОВІТРЯ

ВОДА



Загартовування

Паління





АЛКОГОЛ

розум

совість

майбутнє

velesur.ucoz.ru

АлкоГОЛь



Наркотики

Фактори, що впливають на здоров'я людини



